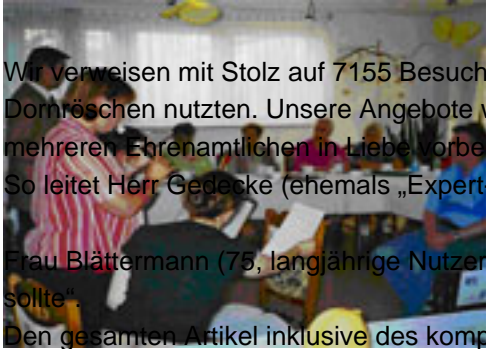


## Herzlich Willkommen liebe Senioren

Der Offene Seniorenbereich erweist sich für einen großen Teil der älteren Generation in Halle-Neustadt als ein entscheidender Anlaufpunkt für eine aktive Bildungs- und Freizeitgestaltung.

Der Schwerpunkt der Arbeit liegt darin, Angebote für ein aktives, selbstbestimmtes und froh machendes Leben im Alter zu schaffen.



Wir verweisen mit Stolz auf 7155 BesucherInnen, die im Jahr 2006 an 768 Veranstaltungen, das Angebot im Dornröschen nutzten. Unsere Angebote werden von einer hauptamtlichen Mitarbeiterin die diesen Bereich leitet und mehreren Ehrenamtlichen in Liebe vorbereitet und durchgeführt.

So leitet Herr Gedecke (ehemals „Expert- Gedecke“ im Steinweg) einen unserer Computerkurse ehrenamtlich.

Frau Blättermann (75, langjährige Nutzerin) sagt: „Ich weiß gar nicht was ich ohne mein „Dornröschen“ machen sollte“.

Den gesamten Artikel inklusive des kompletten Veranstaltungsplans für den Monat April finden Sie unterhalb bei mehr... .

Mit lieben Grüßen das „Dornröschen“

Nicht hinter riesigen Dornenhecken, aber doch ein wenig im Häusermeer von Halle- Neustadt verborgen, liegt die Begegnungsstätte „Dornröschen“. Die Einrichtung der AWO KV Halle e.V. vereint unter ihrem Dach auf 1200 m<sup>2</sup> verschiedenste soziale Angebote. Einen hundert jährigen Schlaf findet man hier nicht, denn ein putz munteres und lebendiges Haus heißt jede/n seiner BesucherInnen willkommen.

Ein Haus der Generationen ist das „Dornröschen“ und steht jedem offen.

Der Offene Seniorenbereich erweist sich für einen großen Teil der älteren Generation in Halle-Neustadt als ein entscheidender Anlauf-punkt für eine aktive Bildungs- und Freizeitgestaltung.

Die Förderung der Selbstständigkeit und verschiedener Kompetenzen bis ins hohe Alter gehört zu den zentralen seniorenpolitischen Zielsetzungen der Bundesregierung.

Der Schwerpunkt der Arbeit liegt darin, Angebote für ein aktives, selbstbestimmtes und froh machendes Leben im Alter zu schaffen.

Die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben bietet Gemeinschaft, fördert Kommunikation, bereitet Freude und beugt Vereinsamung vor.

Für die psychische Fitness aber auch zur Förderung der Kommunikationsfähigkeit ist das Gedächtnistraining von großer Bedeutung. Beim Computerkurs gehört der Umgang mit den neuen Kommunikationstechnologien dazu.

Der Seniorentanz, von Sportmedizinern als die geeignetste Sportart im Alter empfohlen, fördert die geistige und körperliche Beweglichkeit, die Konzentration, Koordination und Ausdauer. Tanz ist Ausdruck von Lebensfreude und schafft ein seelisches Gleichgewicht. Unsere Gymnastikgruppen verbessern und erhalten die körperliche Aktivität. Die Handarbeits-, Spiele- bzw. Kaffeemittage in geselliger und harmonischer Atmos-phäre geben den Besuchern das Gefühl der Geborgenheit, der Akzeptanz ihrer Situation.

Wir sehen unsere Aufgabe darin, älteren Menschen einen für sie schützenden Rahmen anzubieten, in dem sie zwischenmenschliche Kontakte knüpfen, sich im Sinne von mehr Selbstverwirklichung und Autonomie entwickeln, sowie ihre Kompetenzen erweitern konnten.

Wir verweisen mit Stolz auf 7155 BesucherInnen, die im Jahr 2006 an 768 Veranstaltungen, das Angebot im Dornröschen nutzten. Unsere Angebote werden von einer hauptamtlichen Mitarbeiterin die diesen Bereich leitet und mehreren Ehrenamtlichen in Liebe vorbereitet und durchgeführt. So leitet Herr Gedecke (ehemals „Expert- Gedecke“ im Steinweg) einen unserer Computerkurse ehrenamtlich.

Frau Blättermann (75, langjährige Nutzerin) sagt: „Ich weiß gar nicht was ich ohne mein „Dornröschen“ machen sollte“.

Veranstaltungen des Seniorenbereiches der Begegnungsstätte  
„Dornröschen“ der AWO Kreisverband Halle e.V.

06122 Halle, Hallorenstr.31a Telefon: 0345/ 8059982

## **April 2007**

### **Mo. 02.04.**

09:30 – 11:00 Gedächtnistraining  
13:30 – 16:00 Kreativkurs  
14:00 – 16:00 Hockergymnastik / Kaffeeklatsch

### **Di. 03.04.**

09:00 – 12:00 Töpferkurs  
12:00 – 17:00 Treff der Skatfreunde  
14:00 – 16:00 Kaffeenachmittag – „Ostergeschichten“

### **Mi. 04.04.**

09:30 – 12:00 Seniorentanzkurs  
13:00 – 14:30 Round Dance für Einsteiger  
14:00 – 16:00 Handarbeiten, Kartenspiele, Gespräche

### **Do. 05.04.**

09:30 – 10:30 Gymnastik - Gruppe 1  
10:45 – 11:45 Gymnastik - Gruppe 2  
13:00 – 14:30 Seniorentanzkurs  
14:00 – 16:00 PC - Kurs für Fortgestrittene  
14:45 – 16:15 Seniorentanzkurs für Einsteiger

**Fr. 06.04. – Mo. 09.04. geschlossen**

**Wir wünschen unseren Senioren / Innen frohe Osterfeiertage!!!**

### **Di. 10.04.**

09:00 – 12:00 Töpferkurs  
10:00 – 12:00 PC – Kurs für Einsteiger (1)  
12:00 – 17:00 Treff der Skatfreunde  
14:00 – 16:00 Kaffeenachmittag – Frühlingslieder

### **Mi. 11.04.**

09:30 – 12:00 Seniorentanzkurs  
13:00 – 14:30 Square Dance  
14:00 – 16:00 Handarbeiten, Kartenspiele, Gespräche

### **Do. 12.04.**

09:30 – 10:30 Gymnastik - Gruppe 1  
10:00 – 12:00 PC – Kurs für Einsteiger (2)  
10:45 – 11:45 Gymnastik - Gruppe 2

13:00 – 14:30 Seniorentanzkurs  
14:00 – 16:00 PC - Kurs für Fortgestrittene  
14:45 – 16:15 Seniorentanzkurs für Einsteiger

**Fr. 13.04.**

09:00 Seniorenfrühstück  
10:00 Ausflug zum Hallorenmuseum „Im Zeichen des Hasen“

**Sa. 14.04.**

18:00 Konzert in der Maria Magdalenen -Kapelle/ Moritzburg

“Die Ostergeschichte“ von Max Drischner mit dem Konzerthallenchor

Halle e.V.

**Mo. 16.04.**

09:30 – 11:00 Gedächtnistraining  
13:30 – 16:00 Kreativkurs  
14:00 – 16:00 Hockergymnastik / Kaffeeklatsch

**Di. 17.04.**

09:00 – 12:00 Töpferkurs  
10:00 – 12:00 PC – Kurs für Einsteiger (1)  
12:00 – 17:00 Treff der Skatfreunde  
14:00 – 16:00 Kaffeenachmittag-Verabschiedung unserer Ein-Euro Mitarbeiter

**Mi. 18.04.**

09:30 – 12:00 Seniorentanzkurs  
13:00 – 14:30 Round Dance für Fortgeschrittene  
14:00 – 16:00 Handarbeiten, Kartenspiele, Gespräche

**Do. 19.04.**

09:30 – 10:30 Gymnastik - Gruppe 1  
10:00 – 12:00 PC – Kurs für Einsteiger (2)  
10:45 – 11:45 Gymnastik – Gruppe 2  
13:00 – 14:30 Seniorentanzkurs  
14:00 – 16:00 PC - Kurs für Fortgestrittene  
14:45 – 16:15 Seniorentanzkurs für Einsteiger  
16:00 – 18:00 Bürgersprechstunde mit Thomas Felke

**Fr. 20.04.**

09:00 Seniorenfrühstück  
10:00 Spaziergang zum „Lädchen“ - Kuhgasse

**So. 22.04.**

14:00 – 16:00 Kaffeenachmittag - zu Gast:

Märchenfee Ch. Ehrhardt – Boy und M. Geserick

**Mo. 23.04.**

09:30 – 11:00 Gedächtnistraining  
13:30 – 16:00 Kreativkurs  
14:00 – 16:00 Hockergymnastik / Kaffeeklatsch

**Di. 24.04.**

09:00 – 12:00 Töpferkurs  
10:00 – 12:00 PC – Kurs für Einsteiger (1)  
12:00 – 17:00 Treff der Skatfreunde  
14:00 – 16:00 Kaffeenachmittag - Bingo

**Mi. 25.04.**

09:30 – 12:00 Seniorentanzkurs  
14:00 – 16:00 Handarbeiten, Kartenspiele, Gespräche

**Do. 26.04.**

09:30 – 10:30 Gymnastik – Gruppe 1  
10:00 – 12:00 PC – Kurs für Einsteiger (2)  
10:45 – 11:45 Gymnastik – Gruppe 2  
13:00 – 14:30 Seniorentanzkurs  
14:00 – 16:00 PC - Kurs für Fortgestrittene  
14:45 – 16:15 Seniorentanzkurs für Einsteiger

**Fr. 27.04.**

09:00 Seniorenfrühstück  
10:00 Ausflug zur Foto-Ausstellung  
„Brunnen in Halle“ von G. Hensling Begegnungsstätte Röpziger Str.18

**Am Mo. 30.04. und Di. 01.05. ist der Seniorenbereich geschlossen!**

Auch Vorruheändler und Arbeitslose sind herzlich willkommen!

(c) by 'halle-neustadt.info'

URL : <http://www.halle-neustadt.info>

[Das Impressum finden Sie hier](#)